

OL-Frühlingskurs 2026

Eine abwechslungsreiche Woche im Wald

Vom Dienstag, 7. April, bis Freitag, 10. April 2026 fand der diesjährige OL -Frühlingskurs statt. Für alle, die noch nicht genug hatten, bot sich am Samstag zusätzlich die Möglichkeit, an der Aargauer Jugend-Schüler-Meisterschaft (ASJM) teilzunehmen.

Rund 30 bis 35 Kinder im Alter von 8 bis 15 Jahren waren mit dabei. Je nach Erfahrung und Können wurden sie in Gruppen eingeteilt, sodass alle optimal gefördert werden konnten.

Als Teil des Leiterteams durften wir die Kinder während der Woche begleiten und unterstützen. Dabei halfen wir ihnen, das Kartenlesen besser zu verstehen und ihre technischen Fähigkeiten im Orientierungslauf zu verbessern. Es war spannend zu sehen, wie schnell die Teilnehmenden Fortschritte machten und immer sicherer im Gelände wurden.

Die Trainings waren vielseitig und kreativ gestaltet. Neben klassischen Übungen standen auch spezielle OL-Formen wie der Sugus-OL oder der Sternen-OL auf dem Programm. Zudem absolvierten die Kinder verschiedene kurze Bahnen. Dabei lernten wir nicht nur neue Wälder kennen, sondern nutzten auch eine neue Schule als Ausgangspunkt für unsere Aktivitäten.

Der Höhepunkt der Woche war für viele der Freitag mit dem traditionellen Abschlussrennen. Hier konnten alle noch einmal zeigen, was sie gelernt hatten. Die Freude war gross, nicht nur wegen der spannenden Läufe, sondern auch dank der tollen Preise und des reichhaltigen Kuchenbuffets.

Wir blicken auf eine gelungene Woche mit viel Bewegung, neuen Erfahrungen und guter Stimmung zurück.



Danke an alle Helfenden:

Alina K., Gisela Sch., Christine S., Godefroy Sch., Kim G., Lina M., Manuel D., Margrit W., Michael K., Nicole H., Olga D., Pádi B., Rita F., Samira H.

Von den 24 Kursteilnehmenden, die am Schüler-OL teilnahmen, haben es alle ohne Postenfehler ins Ziel geschafft!

Kim Gerber & Lina Mürner, Dank von Snoopy (Urs Müller)