

Rennen und helfen am Zurzacher OL

Der OL war über Remigen auf dem Geissberg.

Wir mussten um 7:00 Uhr aufstehen und um 8:00 Uhr losfahren, damit wir zur richtigen Zeit in Remigen waren. Um 9:00 Uhr liefen wir zum Start. Es war sehr steil. Im Ganzen waren es zum Start 1,2 Kilometer und 180 Höhenmeter. Oben am Ziel richteten wir uns ein. Danach mussten wir das Ziel aufstellen. Als wir die Ziel Fahne aufstellten, wussten wir zuerst nicht wie, aber wir schafften es. Danach starteten ich und Julia als allererste. Ich lief Herren 12 und Julia lief Damen 10. Ich musste einmal quer laufen. Julia musste durch den Matsch rennen. Auf dem Weg sahen wir uns 2-mal. Wir kamen als erste ins Ziel. Danach machten wir die Getränke bereit. Am Anfang waren nicht viele Leute da, dann wurden es immer mehr. Einige Leute dachten es wäre Rivella, weil ich mein Rivella vor den Kanister stellte. Die OL-Läufer tranken rund 70 Liter Eistee. Kurz bevor alle im Ziel waren, bekam Julia kalt und ging nach unten. Als der letzte Läufer im Ziel war, räumten wir alles im Zielbereich auf. Danach liefen wir nach unten und sammelten noch die Markierbänder ein. Im Wettkampf Zentrum halfen wir noch aufzuräumen. Danach fuhren wir nach Hause. Es war ein toller Tag und es machte viel Spass.

