

Frühlingskurs

In der vergangenen Woche fand ein spannender Orientierungslaufkurs statt, der sowohl Anfängern als auch erfahrenen Läufer die Möglichkeit bot, ihre Fähigkeiten im Gelände zu verbessern und neue Techniken zu erlernen.

Der Kurs wurde in verschiedenen Waldgebieten nahe an den Dörfern durchgeführt. Teilgenommen haben ca. 20 Personen unterschiedlichen Alters und Erfahrungsniveaus.

Der Kurs wurde von erfahrenen Orientierungsläufers geleitet, die sowohl theoretische als auch praktische Einheiten anboten. Am ersten Tag wurden grundlegende Techniken wie Kartenlesen, Kompassnavigation und das Lesen von Geländemerkmale vermittelt.

In den ganzen 4 Tagen konnte man individuelle Kurse mit verschiedenen Kontrollpunkten absolvieren. Dabei musste man nicht nur die Orientierungsfähigkeit unter Beweis stellen, sondern auch ihre Ausdauer und ihr Geschick im Gelände verbessern.

Eine Herausforderung für einige Teilnehmer war es, sich an die unebenen Geländebedingungen anzupassen und gleichzeitig schnell und präzise zu navigieren. Doch mit der Unterstützung der Kursleiter und der Motivation ihrer Mitläufer konnten die meisten diese Hürden erfolgreich meistern.

Am letzten Tag gab es zusammen mit den Rhymenzburger noch ein kleiner Wettkampf. Die Teilnehmenden wurden nach Können in eine Gruppe eingeteilt. Die Kontrollpunkte waren grundsätzlich einfach zu finden. Der Wald hatte eine grössere Steigung, was das ganze anspruchsvoll gemacht hat. Doch es lohnte sich, denn es gab sehr geniale Preise zu gewinnen.

Insgesamt war der Orientierungslaufkurs ein grosser Erfolg. Die Teilnehmer konnten nicht nur ihre technischen Fähigkeiten verbessern, sondern auch ein tieferes Verständnis für die Natur entwickeln.

Abschliessend lässt sich sagen, dass der Orientierungslaufkurs nicht nur eine sportliche Aktivität war, sondern auch eine Gelegenheit bot, die Freude am Entdecken und Navigieren in der Natur zu erleben.



