

Aargauer 3-Tage-OL 2024

Am Wochenende vom 16. bis 18. August 2024 fand der Aargauer 3-Tage-OL statt. Super gelaunt und mit etwas Muskelkater möchte ich einen kleinen Rückblick schreiben:

Vom Wettkampfbüro in Buchs ging es am Freitag zum ersten Wettkampfbüro: Telli. Dort ging es vor allem um die Geschwindigkeit und die Technik, während die Distanz die kürzeste von diesem Wochenende war. Ein Sprint-OL eben. Der Abstand zwischen den Posten liess gar nicht so viel Zeit, um die Karte zu studieren. Spannend war es trotzdem, zwischen den grossen Wohnblöcken. Besonders schön war es deshalb, dass wir trotzdem einen kurzen Abstecher in den Wald machen durften.



Am Samstag war dann Ausdauer gefragt im Gebiet Rütihof-Nord. Das ging schon vor dem Start los: Zuerst ging es mit der Bahn nach Gränichen Töndler, und von dort zu Fuss zum Start gefühlt etwa 300 Höhenmeter hinauf. Beim Lauf auf meiner H12 Bahn ging es dann mehr bergab als bergauf – aber ich habe auch viele gesehen, die den Berg hoch und runter gerannt sind. Das Beste war aber den Bike-Trail runter zu rennen, da es dort einige Schanzen gab.



Am dritten Tag ging es ins Gebiet Suhrhard bei der KVA Buchs. Im flachen und eigentlich gut belaubbaren Gebiet war es ein leichtes Spiel Kompass zu laufen, aber es gab auch ein paar ziemlich grüne Stellen.



Insgesamt haben die drei Tage richtig Spass gemacht, auch wenn es schon ziemlich anstrengend war. Geholfen hat aber definitiv die gute Verpflegung am WKZ, die Schnitzel-Brote waren einfach super!