

Sport mit Köpfchen in der Natur – und viel Spass!



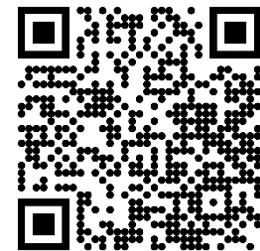
OL-Kurs (Orientierungslauf) für Kinder ab ca. 10 Jahren

Dienstag, 9. April bis Freitag, 12. April 2024
&
Sonntag, 14. April 2024
in der Region Lenzburg / Seetal

Was: Orientierungsläufen – abgekürzt OL – verbindet Laufsport und Orientierungssinn und ist ein naturnaher Sport für die ganze Familie. LäuferInnen orientieren sich mit Hilfe von Karte und Kompass und laufen von Posten zu Posten. Sie müssen also sowohl eine körperliche, als auch eine geistige Leistung erbringen.

Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche der 4. bis 9. Klasse mit wenig (beispielsweise Scool) oder keine Erfahrung im OL. Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Orientierungslaufes sowie des Kartenstudiums und sammeln erste OL-Erfolgslebnisse.

Orientierungsläufen ist ein Outdoor-Sport. Der Kurs findet bei jeder Witterung draussen statt.



Wer: Kinder ab ca. 10 Jahren
* jüngere Kinder in Begleitung von Erwachsenen auf Anfrage

Wann: Dienstag, 9. April - Freitag, 12. April von 10:00 – 16:00 Uhr
Sonntag 14. April, ca. 9:30 – 13:00 Uhr



-
- Kosten:** Fr. 100.00 / Person (Argus-Mitglieder Fr. 60.00)
Inbegriffen sind Transport ab Besammlungsort, Karten, Leitung, Startgeld für den Wettkampf am Sonntag
- Wo:** Wälder & Schulanlagen in der Region Lenzburg, Seetal. Treffen an Besammlungsorten (werden noch bekannt gegeben).
- Organisation:** J+S-LeiterInnen und erfahrene OL-LäuferInnen des OLK Argus
- Verpflegung:** Die Teilnehmenden bringen ihr Essen selber mit (man kann bräteln). Am Sonntag hat es eine kleine OL-Beiz.
Voraussichtlich am Donnerstag werden wir alle gemeinsam unser Essen über dem Feuer zubereiten. An diesem Tag braucht ihr keine Verpflegung. (Tag kann je nach Wettervorhersage noch angepasst werden.)
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** Bis **29. März 2024** per Mail an nachwuchs@olkargus.ch, bitte angeben: Name, Adresse, Natelnummer der Eltern, Geb.datum, AHV-Nummer, OL-Können.
- Einzahlung der Kurskosten auf Konto:
CH57 0830 7000 4996 5331 9
OL-Klub Argus (OLK Argus)
5703 Seon
- Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
- Spezielles:** OL ist ein Familiensport, am Freitag 12. April ist eine Teilnahme der Eltern erwünscht. Es gibt eine Einführung ins Handwerk des Kartenlesens und ein gemeinsames Mittagessen mit den Kindern. Am Nachmittag dürfen sich die Eltern alleine oder in Kleingruppen am Kurswettkampf mit den Kindern messen.
- Auskunft:** Patrik Bryner (Kursleitung), 079 485 99 30, nachwuchs@olkargus.ch
- Informationen:** 1-2 Wochen vor Kursbeginn erhalten alle Teilnehmenden genaue Informationen über den Kurs.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

