



Auftakttraining 2024

- Wann:** Samstag, 17.02.2024
Startzeit zwischen 13:00 und 14:00 Uhr
- Karte:** Lenzhard, Stand Februar 2023
- Organisation:** Sebastian Vontobel, Michael Röthlisberger
- Besammlung:** Sportanlage Stockhard Rapperswil, wir können die Garderoben des Fussballclubs nutzen, aber keine Duschen
- Parkplatz:** Bei der Sportanlage
- Bahnen:** Kurz Einfach: 3-4 Km
Kurz Schwer: 3-4 Km
Mittel: ~ 5 Km
Lang: 6-7 Km
- Anmeldung:** Bei michael.roe@gmx.ch mit der entsprechenden Bahn bis am 11. Februar 2024, Nachmeldung möglich, solange es genug Karten hat
- Auswertung:** Mit SPORTident
- Verpflegung:** Nach dem Lauf gibt es Getränke und Kuchen. Wir freuen uns über Kuchenspenden. Bitte Kuchenspenden separat bei mir anmelden.
- Auskunft:** Michael Röthlisberger

Bei garstigem Wetter wird das Training abgesagt.
Info auf www.olg-suhr.ch