



Weisungen Seetaler Schüler OL 3- Lauf McDonald's Cup (ASJM)

Sonntag, 23. April 2023

Veranstalter	OLK Argus
Wettkampf	Sprint, 3. Lauf der ASJM 2023 Jugendkategorien D/H 10 – 18, Offen sCOOL, Offen Kurz, Offen Mittel, Offen Lang, Familien
Karte	Stadt Lenzburg, 1:4'000, April 2023
Organisation	Laufleitung: Benjamin Walti Bahnleger/Co-Laufleitung: Lukas Frei Kontrolle: Maurice Cueni Festwirtschaft: Hansueli Bryner Start: Raphael Meier Ziel: Familie Thoma
Wettkampfbesammlungs- / Zentrum	Badi Walkematt, Lenzburg https://goo.gl/maps/yk75D6hnb8ukSB767 offen ab 9.00 Uhr Beiz (keine Sitzgelegenheiten), Garderoben, Duschen und Toiletten in der Badi
Anreise	ÖV: ab Bahnhof Lenzburg über markierte Strecke, Marschzeit zum WKZ ca. 15 min Auto: Parkplatz Schwimmbad (bezahlen an öffentlicher Parkuhr), markiert auf Seetalstrasse Richtung Seon +Lenzburg Es ist zwingend den offiziellen Parkplatz zu nutzen, Wildparkieren führt zur Disqualifikation.
Anmeldung	Voranmeldung mit Online-Bezahlung unter https://entry.picoevents.ch/AG.php bis 17. April 2023, 24.00 Uhr. Nachmeldungen für alle Kategorien am Wettkampftag ohne Nachmeldegebühr möglich von 09:15 – 12:45 Jg. 2002 und älter Fr. 20.00

	Jg. 2003 und jünger	Fr. 15.00
	zusätzliche Karte	Fr. 4.00
Gratis-Start für Familien dank McDonald's	McDonald's ermöglicht Familien einen einmaligen Gratisstart in der Kategorie Familie. Einfach Flyer ausdrucken unter: McDonald's Familien Flyer	
Gratis-Start mit Scool-Cup Startnummer	Teilnehmer*innen des Aargauer Scool-Cups vom 14. 6.2022 in Aarau können mit ihrer Scool-Cup-Startnummer gratis starten. Startnummer mitbringen und bei der Anmeldung vorlegen. Kompass und Si-Card können ausgeliehen werden. Weitere Infos unter www.scoolcup.aolv.ch	
Startliste	Freie Startzeitwahl, selbstständige Einreihung im entsprechenden Startkorridor. Startintervall: 1min	
Startzeiten	10.00 – 13.00 Uhr	
Weg zum Start/vom Ziel	WKZ – Start: 500m, ca. 5-10 Minuten. Vorsicht beim Überqueren der Strasse! Der markierte Weg darf nicht verlassen werden (Wettkampfgelände!) Ziel: Direkt beim WKZ	
Kleidertransport	Es wird weder ein Kleiderdepot, noch ein Kleidertransport vom Start zurück zum WKZ.	
Toiletten	Toiletten in der Badi beim WKZ Keine Toiletten auf dem Weg zum Start!	
Startablauf	Am Vorstart Einreihen in den richtigen Startkorridor. sCOOL + D/H10 erhalten Die Laufkarte 1 min vor Start. Auslösen der Startzeit mit Starteinheit. Pflichtsrecke bis zum Startpunkt: 60m	
Postenbeschreibung	Selbstbedienung am Start. Postenbeschreibung ist aufgedruckt auf der Karte. Postenbeschreibung in Textformat bis und mit D/H14	
Sperrgebiete	Nichtbeachtung von Sperrgebieten/unpassierbaren Objekten führt zur Disqualifikation! Insbesondere dürfen Mauern/Zäune die auf der Karte als unpassierbar eingezeichnet sind, nicht passiert werden, auch wenn im Gelände z.B. ein offenes Tor vorhanden ist.	
Geländehinweise		

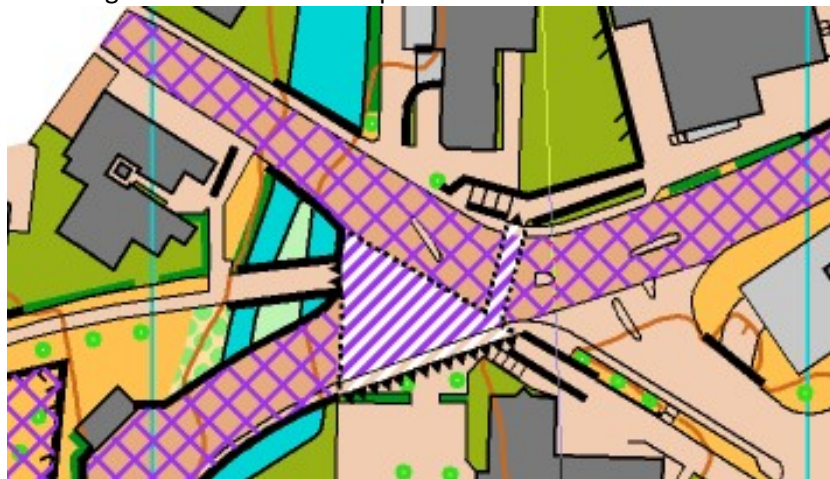
Das Wettkampfgelände ist NICHT verkehrsfrei! Der Läufer ist selber für sich verantwortlich und hält sich an die Verkehrsregeln.
 Alle Bahnen haben eine Pflichtstrecke über eine befahrene Strasse. Die Strasse ist nicht gesichert, wird aber bei einem Fussgängerstreifen gequert. Die Laufzeit zwischen den beiden Posten (Nr. 69 und Nr. 70) wird angehalten (neutralisiert). Jeder Läufer hat maximal 15 Sekunden Zeit die Strasse zu queren. Nur wer länger braucht bekommt die Zeit welche er länger brauchte zu seiner Laufzeit dazu addiert. Die Situation ist auf der Karte und der Postenbeschreibung wie folgt dargestellt:

16. 69 Mauer Aussenseite
 Zeitneutralisation max. 15 sek.
 Pflichtübergang

13	69		
Zeitneutralisation max. 15 sek.			
14	70		



Die Bahnen A-C passieren möglicherweise folgende Kreuzung. Die Kreuzung darf nur unterirdisch passiert werden.



Smilies/Frusties

Für die Kategorien D10, H10 und Offen sCOOL gibt es wegen dem urbanen Gelände *keine* Smilies und Frusties.

Posten

Die Posten stehen teilweise sehr nahe zusammen. Postennummern kontrollieren!

Zielschluss

14.00 Uhr

Zeitmessung

Zeitmessung mit Sportident.

Bei nicht-funktionierenden SI-Einheiten stempeln mit Lochzange und umgehendes Melden bei der Auswertung.

Auslesen

Auslesen der SI-Card im WKZ

Auch wer den Lauf abbricht oder aufgibt hat sich bei der Auswertung



(Auslesestation) zurückzumelden. Suchaktionen gehen zu Lasten des Läufers.

Rangliste

Live-Resultate auf <https://results.picoevents.ch/>

Sanität

Sanität im WKZ

Verpflegung

OL-Beiz im WKZ, keine Sitzgelegenheit. Campingstuhl mitbringen oder auf dem Rasen sitzen

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Helferinnen und Helfer jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.

Streckendaten:

Kategorie	Bahn	Streckendaten (Idealroute)
OL, H18	A	3.88km, 45hm, 20Po.
OM, H16, D18	B	3.42km, 40hm, 16Po.
D16, FAM	C	3.13km, 35hm, 18Po.
OK, D14, H14	D	2.49km, 20hm, 25Po.
D12, H12	E	2.03km, 15hm, 22Po.
sCOOL, D10, H10	F	1.60km, 15hm, 20Po.