

Aargauer OL Weekend 07.05.22 – 08.05.22

Samstag, Trainingstag bussola

Am Samstag morgen war der Treffpunkt um 9:30 Uhr in Wohlen. Uns wurde Knock-out Sprint erklärt und danach ging es auch schon los. Wir konnten 20 Sekunden lang 3 verschiedene Bahnabschnitte anschauen und uns dann zwischen A, B oder C entscheiden. Es gab dann noch ein 2. Lauf, da sind die ersten 5 gegeneinander angetreten.

Die Mittagspause haben wir beim Erdmannlistein verbracht. Danach gab es verschiedene Schlaufen -OLs. Zum Schluss konnten wir noch einen Wettkampf laufen.

Dann ging es in die Unterkunft in das Strandbad Tennwil. Nach dem Abendessen haben wir noch Zeit am See verbracht und Spiele gespielt. Weil sehr viele Kinder und Jugendliche an dem Weekend teilnahmen, hatte es nicht genug Schlafplätze. Deshalb mussten oder durften die ältesten draussen im Zelt schlafen. Das war ein Erlebnis!

Sonntag, Jugendgruppentag organisiert von OLG Suhr

Am Sonntag morgen haben wir ein Training im Rietenberg gemacht. Wir haben ein Relief Training gemacht. Das war sehr schwierig und das Gelände grün und schlecht belaufbar.

Die Mittagspause haben wir auch im Rietenberg verbracht und als Abschlusstraining gab es noch eine Dreiecksstaffel. Dann ging es für alle auf den Nachhauseweg.

Lenia Grimm