

10. Argus O'Bikers Bike-OL

6. Wertung Bike-OL Swiss Cup 2022



- Termin:** Sonntag, 25. September 2022
Besammlng **Küttigen**, Mehrzweckhalle Dorf, ab 9.30 – 11.30 Uhr, Garderoben, Duschen, OL-Beiz
Start: 10.00Uhr – 12.00Uhr, fliegende Starliste
- Wettkampfbzentrum** <https://map.search.ch/K%C3%BCttigen,Hauptstr.39@645909,251893>
Koordinaten: 645909, 251893
- Bahnleger:** René Hitz, Argus O'Bikers
Kontrollleur: Argus O'Bikers
- Karte:** Bike-OL Karte „Buechwald & Schiessplatz Gehren“, 1:10'000 & 1:3500, Stand Sommer 2022, Format A3/A4
Startgeld: **Gratisstart Jahrgänge 2005 und jünger**, Jahrgang 2002 – 2004 Fr. 15.-, übrige Fr. 25.-, zusätzliche Karte Fr. 2.-, Bezahlung Online (direkt via Anmeldeportal).
- Wettkampfform:** Mitteldistanz, vorgeschriebene Postenreihenfolge; Einzelstart, Karte mit eingedruckter Bahn 1 Min. vor Startzeit selbstständig aus Box nehmen. Buechwald – Schiessplatz Gehren, coupiertes Mittellandwald, breite, gut befahrbare Waldstrassen.
- Zeitmessung:** SPORTident Air+ Touchfree-System, SI-Cards werden abgegeben
- Ausrüstung:** Bike oder robustes Velo (Rennvelo nicht geeignet), Velohelm obligatorisch!
Kartenhalter können bei der Anmeldung bezogen werden.

Kategorien	Alter	Richtzeit Sieger (Min.)	Bahndaten	Bahn	
DAMEN					
Mädchen bis 14 Jahre	D14	Jg. 2008 und jünger	50	10km / 180m ↗	F
Juniorinnen bis 17 Jahre	D17	Jg. 2005 und jünger	50	12km / 230m ↗	E
Juniorinnen bis 20 Jahre	D20	Jg. 2002 und jünger	55	13km / 300m ↗	D
Damen lang	DAL	Alter frei	60	17.5km / 450m ↗	B
Damen kurz	DAK	Alter frei	50	12km / 230m ↗	E
Seniorinnen ab 40 Jahren	D40	Jg. 1982 und älter	55	16km / 360m ↗	C
Seniorinnen ab 50 Jahren	D50	Jg. 1972 und älter	55	13km / 300m ↗	D
Seniorinnen ab 60 Jahren	D60	Jg. 1962 und älter	50	12km / 230m ↗	E
HERREN					
Knaben bis 14 Jahre	H14	Jg. 2008 und jünger	50	12km / 230m ↗	E
Junioren bis 17 Jahre	H17	Jg. 2005 und jünger	55	13km / 300m ↗	D
Junioren bis 20 Jahre	H20	Jg. 2002 und jünger	60	10km / 100m ↗	B
Herren lang	HAL	Alter frei	65	21km / 570m ↗	A
Herren kurz	HAK	Alter frei	55	13km / 300m ↗	D
Senioren, ab 40 Jahren	H40	Jg. 1982 und älter	50	17.5km / 450m ↗	B
Senioren, ab 50 Jahren	H50	Jg. 1972 und älter	55	16km / 360m ↗	C
Senioren, ab 60 Jahren	H60	Jg. 1962 und älter	55	13km / 300m ↗	D
Senioren, ab 70 Jahren	H70	Jg. 1952 und älter	50	12km / 230m ↗	E
DAMEN oder HERREN					
Offen lang, auch Gruppen*	OL	Alter frei	55	13km / 300m ↗	D
Offen mittel, auch Gruppen*	OM	Alter frei	50	12km / 230m ↗	E
Offen kurz, auch Gruppen*	OK	Alter frei	50	10km / 180m ↗	F
Fun, auch Gruppen*	Fun	Alter frei	55	12km / 250m ↗	X

* Diese Kategorien zählen **nicht** zum Bike-OL Swiss Cup.
jüngere Kinder sowie Neulinge / Einsteigern wird Bahn F (Offen kurz) empfohlen! E-Bikes(**nur ohne gelbe Nummer**) sind zugelassen(seperate Rangliste)
Fun: orientierungstechnisch einfach, fahrtechnisch eher anspruchsvoll - die ideale Bahn für Mountainbiker.

- Regeln/ Fairplay:** Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Das Bike muss immer mitgeführt werden. Helmpflicht. Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!
- Versicherung:** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
- Anmeldung:** <https://entry.picoevents.ch> . Anmeldeportal wird am Freitag 23.September Mitternacht geschlossen.
- Meldeschluss:** Voranmeldung erwünscht. **Vorangemeldete(die ersten 100) erhalten Bon für 0.5l Focuswater.** Nachmeldungen vor Ort sind jederzeit möglich, kein Zuschlag.
- Parkplatz:** Parkplätze in unmittelbarer Nähe des Wettkampfszentrums, markiert ab Haltestelle Küttigen Kreuz
- ÖV:** SBB bis Aarau, Bus bis Haltestelle Küttigen Kreuz oder Bike ab Bahnhof Aarau ca. 15 Minuten zum Besammlungsort. Fahrplan: <http://www.sbb.ch>
- Covid-19:** Allfällige Schutzmassnahmen werden online & vor Ort publiziert.
- Ranglisten:** Im Internet unter <http://www.swiss-orienteeing.ch>
- Auskunft:** Thomas Schulthess, Niederlenzerstr. 49, 5600 Lenzburg, Tel. 062 892 88 40, e-mail: info@schuli.ch
- Besonderes:** Kleine, feine OL-Beiz. **Preisgelder (DAL/HAL) & Tombola(alle Teilnehmenden haben eine Gewinnchance).** Weitere Infos (falls nötig) auf <http://www.olkargus.ch> , <http://www.mtbo-sui.com/> oder im SOLV-Forum <https://www.swiss-orienteeing.ch/de/forum/aktuell.html>

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch „Mountainbike-Orienteeing“ (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgegebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com oder www.swiss-orienteeing.ch

Zusätzliche Info's zum Bike-OL

Die Argus O'Bikers organisieren zum zehnten Mal einen Bike-OL. Die Jubiläumsausgabe wird als Mitteldistanz-Rennen im Buechwald und auf dem Schiessplatz Gehren ausgetragen. Das Wettkampfszentrum mit Garderoben, Duschen und OL-Beiz befindet sich in Küttigen. Im ersten Teil des Rennens sind die Teilnehmenden sogleich mit ungewohntem Terrain und Kartenmassstab (1:3'500) herausgefordert. Nach dem Start geht es nämlich auf den Schiessplatz Gehren, wo Querfahren über die gut befahrbaren Wiesen erlaubt und auch gefragt ist. Denn die Posten stehen nicht wie gewohnt nur an Wegen, sondern unter anderem zwischen Schiessständen und Gräben. Die vielen Posten in kurzer Distanz und etliche Richtungswechsel verlangen volle

Konzentration und schnelle Entscheide. Für den zweiten Teil verlagert sich das Rennen in den Buechwald, wo Bike-OL in gewohnter Manier gefragt ist. Wer meistert der Wechsel am besten? Den Bestplatzierten in den Kategorien DAL und HAL winkt ein Preisgeld. Zwischen allen Teilnehmenden werden zudem Tombola-Preise verlost. Gratisstart für Jahrgang 2005 und jünger. Die ersten 100 Vorangemeldeten erhalten ein Fläschchen Focuswater.



fischer-bike.ch
FISCHER



DM
Energieberatung AG



chestonag
□ □ ◇ □ automation